



# AHC-MN

ASSOCIATION HUNTINGTON CORSE  
MALADIES NEURODÉGÉNÉRATIVES

Ce document est un guide pratique destiné aux personnes âgées et en situation de handicap en Haute-Corse, fournissant des informations sur les démarches et les services de santé disponibles.

## Urgences et Services Médicaux

Le système d'urgences en Haute Corse est structuré pour garantir une prise en charge rapide et adaptée des patients.

- Il est recommandé d'appeler le SAMU (15) avant de se rendre aux urgences pour éviter l'encombrement.
- Le SAMU assure une régulation médicale 24h/24 et oriente les patients vers les établissements appropriés.
- Le SMUR intervient pour des soins médicaux d'urgence et de réanimation.
- Le numéro 114 est disponible pour les personnes ayant des difficultés à entendre ou à parler.

## Groupement Hospitalier de Territoire

Le GHT Haute Corse vise à améliorer l'accès aux soins et la qualité des services hospitaliers.

- Institué par la loi de modernisation de la santé, le GHT regroupe les hôpitaux de Bastia, Calvi et Corte.
- L'objectif est de développer des stratégies médicales et soignantes sur le territoire.

## Hôpitaux Publics en Haute Corse

Les hôpitaux publics offrent divers services médicaux aux résidents de Haute Corse.

- CH Bastia, CH Calvi et CH Corte-Tattone sont les principaux établissements publics.
- Chaque hôpital dispose de contacts directs pour les urgences et les consultations.

## Hôpitaux et Cliniques Privées

Les établissements privés complètent l'offre de soins en Haute Corse.

- Polyclinique Meynard, Clinique Filippi, Polyclinique de Furiani et Clinique de Toga sont des options disponibles.
- Ces cliniques offrent des services variés, y compris des soins spécialisés.

## Service d'Accès aux Soins (SAS)

Le SAS facilite l'accès aux soins non programmés et réduit la pression sur les urgences.

- Il repose sur une régulation en deux filières : SAMU et médecins généralistes.
- Les patients peuvent obtenir des conseils médicaux et des rendez-vous en ville dans les 48 heures.

## Retour et Maintien à Domicile

Des dispositifs existent pour soutenir le retour à domicile des patients après une hospitalisation.

- Le service Prado de l'Assurance Maladie aide à organiser le retour à domicile et les soins nécessaires.
- Des services d'aide à domicile et des soins infirmiers peuvent être mis en place selon les besoins.

## **Aides et Services pour Personnes Âgées et Handicapées**

Des ressources sont disponibles pour aider les personnes âgées et en situation de handicap à maintenir leur autonomie.

- Les services d'aide à domicile (SAAD) offrent une assistance pour les activités quotidiennes.
- Les Centres Communaux d'Action Sociale (CCAS) et les dispositifs d'accompagnement médico-social sont également accessibles.

## **Soins Infirmiers et Techniques Spécialisés**

Les soins infirmiers à domicile et les soins techniques spécialisés sont disponibles pour les patients.

- Les SSIAD (Services de Soins Infirmiers À Domicile) interviennent pour les soins aux personnes âgées et handicapées.
- Des professionnels de la rééducation peuvent être contactés pour des soins techniques spécialisés.

## **Résidences Autonomie et Foyers Logements**

Des options de logement sont disponibles pour les personnes souhaitant rompre l'isolement tout en bénéficiant de services.

- Les résidences autonomie offrent des logements avec services collectifs pour les personnes âgées.
- Les maisons partagées et les foyers logements sont des alternatives pour maintenir l'autonomie.

## **Actions de Prévention et d'Éducation à la Santé**

L'objectif est de promouvoir le bien-être des personnes de plus de 55 ans à travers des ateliers variés.

- Ateliers nutritionnels pour adapter l'alimentation et l'activité physique aux besoins des seniors.
- Ateliers de bien-être pour apprendre à gérer le stress et améliorer les relations interpersonnelles.
- Ateliers mémoires pour stimuler la mémoire et prévenir les troubles cognitifs.
- Ateliers numériques pour aider les seniors à se familiariser avec les outils numériques.
- Ateliers d'activité physique adaptée pour maintenir la forme physique après 55 ans.
- Ateliers sur la transition vers la retraite pour appréhender ce changement de vie.

## **Offre de Services de l'AGIRC-ARRCO**

Cette offre vise à accompagner les personnes âgées de 75 ans et plus en situation de fragilité.

- Accompagnement pour les sorties, comme faire des courses ou des visites.
- Aide à domicile temporaire jusqu'à 10 heures sur 6 semaines pour des difficultés passagères.
- Diagnostic et orientation vers des acteurs de proximité pour un soutien adapté.

## **Structures de Soutien Psychologique**

Des structures sont disponibles pour offrir un soutien psychologique aux personnes en difficulté.

- Centres Médico-Psychologiques (CMP) pour adultes et enfants à Bastia, Corte, Ghisonaccia et L'Île Rousse.
- Centre Ressources Autisme pour les troubles du spectre autistique.
- Centres Médico-Psycho-Pédagogiques (CMPP) pour le suivi des enfants et adolescents.

## Structures de Transition et Hébergement

Des structures sont disponibles pour les soins de suite, l'hébergement temporaire et la réhabilitation.

- Services Médicaux de Réhabilitation (SMR) à Oletta, Bastia et Ville-di-Pietrabugno.
- Hébergement temporaire d'urgence coordonné par le DAC Corsica pour les sorties d'hospitalisation.
- Structures de transition pour les patients sortant d'hôpital vers leur domicile.

## Séjour de Longue Durée et Hébergement

Des établissements sont disponibles pour les personnes nécessitant une aide quotidienne et des soins.

- EHPAD pour les personnes âgées dépendantes, avec plusieurs établissements à Bastia, Corte, et Borgo.
- Foyers d'accueil médicalisés pour les personnes en situation de handicap.
- Maisons d'accueil spécialisées pour les adultes gravement dépendants.

## Troubles de la Mémoire et Évaluation

Des services sont disponibles pour évaluer et accompagner les personnes ayant des troubles de la mémoire.

- Consultations mémoire au Centre Mémoire de Ressources et de Recherche (CMRR) à Bastia.
- Évaluations à domicile par l'équipe spécialisée Alzheimer sur prescription médicale.

## Soutien aux Aidants

Des ressources sont disponibles pour aider les aidants dans leur rôle.

- Plateformes de répit et accueil de jour pour les aidants à Lucciana et Corte.
- Informations sur les droits et aides disponibles pour les aidants.

## Droits des Usagers du Système de Santé

Les usagers ont des droits fondamentaux garantis par la loi.

- Droit à l'information, à la confidentialité et à la participation aux décisions médicales.
- Possibilité de déposer des plaintes ou réclamations via les commissions des usagers dans les établissements de santé.

## Mesures de Protection Juridique

Des mesures de protection sont disponibles pour les personnes incapables de défendre leurs intérêts.

- Sauvegarde de justice, curatelle et tutelle pour protéger les personnes vulnérables.
- Habilitation familiale pour permettre à un proche de représenter une personne en difficulté.

## Accès aux Soins sur le Continent

Des dispositifs existent pour faciliter les déplacements médicaux vers le continent.

- Plateforme d'information et de solidarité INSEME pour aider les patients à organiser leurs déplacements.
- Prise en charge des frais de transport par l'Assurance Maladie sous certaines conditions.